

Domenica 30 Agosto

Vivi i Parchi con Slow Food Roma e Slow Food Lazio

Terre e Città - All'ombra dei grandi alberi

**Domenica 30 agosto Ex Cartiera Latina
del Parco dell'Appia Antica dalle ore
11:00 alle 23:00**

<https://www.facebook.com/events/913867265764921/>

**Insieme ai produttori del Mercato della
Terra, ai nostri Osti e con laboratori per
adulti e bambini.....l'ingresso è gratuito!**



VOGLIAMO RASSICURARE TUTTI I
PARTECIPANTI CHE DURANTE
L'EVENTO SARANNO EFFETTUATE
TUTTE LE PROCEDURE DI SICUREZZA
PREVISTE PER IL COVID-19



VIVI I PARCHI DEL LAZIO ALL'OMBRA DEI GRANDI ALBERI

6 DOMENICHE ALL'INSEGNA DEL GUSTO
CON



Slow Food®
Lazio

TUTTI GLI EVENTI SU
ParchiLazio.it

MERCATO DELLA TERRA:

- Acquaranda - Formaggi e CacioFiore, Presidio Slow Food
- Azienda Vitivinicola I Pàmpini - Vino
- Az. Agricola Migrante - Vino
- Az. TreBotti - Vino
- Az. Loredana Guidoni - Gelatine di Vino e non solo
- Molino7Cento - Olio d'oliva
- Birrificio Vale La Pena - Birre
- Azienda Mauro Perini - Ortofrutta
- Predio Potantino - Legumi e farine speciali
- Il fuco e l'operaia - Mieli
- Barikamá - Yogurt
- Gran Fornaio 20 20 - Pane

Saranno presenti tre delle migliori osterie romane, alcune insignite con la 'Chiocciola' dalla Guida Slow Food di Osterie d'Italia, cui si aggiungerà un'offerta di cucina etnica, esempio del melting pot capitolino.

Ognuno porterà le proprie specialità e tutti i visitatori potranno degustarle a costi popolari.

- ▶ Grappolo D'Oro
- ▶ Da Cesare Al Casaletto
- ▶ Al Velodromo Vecchio
- ▶ Bazar - Taverna Curdo Meticcia

Tutti i piatti verranno presentati sul nostro sito www.slowfoodroma.it e facebook <https://www.facebook.com/slowfoodroma>

GLI OSTI

- ▶ **h 11:30 e h 17:00 LE ERBE DELL'APPIA ANTICA**
Raccolta delle erbe spontanee e il loro uso in cucina - a cura dei nostri esperti Slow Food
- ▶ **h 12:00 NEL NOME DEL PANE**
Falsi miti, tabù e curiosità su l'arte bianca a cura del maestro panificatore Marco Bocchini
- ▶ **h 16:00 CUCINE DEL MONDO, LE BRACCIA APERTE DI ROMA**
Un laboratorio che ci trasporterà lontano per scoprire i punti di contatto con le preparazioni della nostra amata capitale. Garip preparerà il Mehri, o zuppa primaverile, piatto povero ma nutriente, semplice ma accogliente. Pietanza tipicamente servita fredda e di origine contadina con cui si viene accolti nelle case curde dalla metà di maggio...
- ▶ **h 17:00 DEGUSTAZIONE GUIDATA DI MIELI a cura di Api Romane**
Api Romane vi invita a partecipare ad un viaggio sensoriale alla scoperta del miele. Accompagnati da Ellen Belardi, iscritta all'Albo Nazionale degli Esperti in Analisi Sensoriale del Miele, degusteremo alcune varietà di questo prezioso alimento scoprendone caratteristiche e proprietà.
Contributo richiesto: € 6,00
Per info e prenotazioni scrivere a info.apiromane@gmail.com

LABORATORI DEL GUSTO E DIBATTITI:
Prenotazione obbligatoria max 20 persone a turno.
Per le prenotazioni: <https://rb.gy/iv6wwv>
Per info: labago2020@slowfoodroma.it

► **h 17:30 TERRE E CITTÀ' - ANTEPRIMA TERRA MADRE 2020**

L'impegno delle associazioni, delle istituzioni, delle realtà agricole e del settore alimentare nel suo complesso affinché Roma e il Lazio entrino a far parte in modo autorevole e originale nella rete delle esperienze internazionali che si sono attivate per migliorare la sostenibilità e la resilienza dei sistemi alimentari locali. Per garantire l'accesso al cibo buono, pulito, giusto e sano a tutti e la tutela degli ecosistemi e della biodiversità.

► **h 19:00 LA RICOTTA ROMANA, IDENTITÀ DI UNA COMUNITÀ**

Già nel I° sec d.C. Columella nel De Rustica illustra le tecniche di preparazione della ricotta ovina che appartengono da sempre alla tradizione romana, tanto che dal 2005 è anche un prodotto DOP. Il mastro casaro Massimo Antonini, con strumenti casalinghi di uso quotidiano, mostrerà la facilità del processo di produzione artigianale della ricotta in un laboratorio dedicato a per chiunque voglia cimentarsi nell'autoproduzione o semplicemente saziare la propria curiosità.

LABORATORI DEL GUSTO E DIBATTITI:

Prenotazione obbligatoria max 20 persone a turno.

Per le prenotazioni: <https://rb.gy/iv6wwv>

Per info: labago2020@slowfoodroma.it

- **Il piccolo zoologo:** Scopriamo chi è lo zoologo! Durante la passeggiata faremo esercitazioni alla ricerca di tracce e segni, prenderemo campioni per realizzare insieme un diario di campo - a cura di Nereide. Massimo 10 bambini.
Adatto a: bambini dai 7 ai 10 anni
Durata: 40 - 45 minuti - turno ore 11:00
Contributo richiesto: 5 € a bambino
Per informazioni e prenotazioni: info@nereide.eu o tramite telefono al numero 339.3930313
- **Giochi botanici:** Scopriamo insieme il parco intorno all'ex-Cartiera Latina attraverso giochi che ci aiuteranno a riconoscere le foglie e ad associarle a forme più conosciute - a cura di Nereide. Massimo 10 bambini.
Adatto a: bambini dai 5 ai 10 anni
Durata: 40 - 45 minuti - turno ore 11:45
Contributo richiesto: 5 € a bambino
Per informazioni e prenotazioni: info@nereide.eu o tramite telefono al numero 339.3930313
- **Albero...raccontami!:** Gli alberi hanno una storia da raccontarci, siete pronti ad ascoltarla? Attraverso una passeggiata ascolteremo cosa hanno da dirci. - a cura di Nereide. Massimo 10 bambini.
Adatto a: bambini dai 7 ai 10 anni
Durata: 40 - 45 minuti - turno ore 12:30
Contributo richiesto: 5 € a bambino
Per informazioni e prenotazioni: info@nereide.eu o tramite telefono al numero 339.3930313

LABORATORI PER BAMBINI:

Prenotazione obbligatoria scrivendo alle mail indicate

Laboratori a pagamento

- ▶ **Da Zero a Mille Zampe:** piccoli amici delle nostre città - a cura di G.Eco
Adatto a: bambini dai 3 anni in su
Durata: 45 min. - turni alle ore 16-17-18-19. Contributo richiesto: 5 € a bambino
Per informazioni e prenotazioni: info@gecologia.it o tramite WhatsApp al numero 392.1924792
- ▶ **Laboratorio di "Pupazze di pezza"**
Turni alle ore 16:30; 19:30
Contributo richiesto: 12 € a bambino
Per informazioni e prenotazioni: mariacarmela@hotmail.it o tramite WhatsApp al numero 339.1468746
- ▶ **Laboratorio di "decorazione T-Shirt"**
Turni h 18:30 e h 21:00
Contributo richiesto: 12 € a bambino
Per informazioni e prenotazioni: mariacarmela@hotmail.it o tramite WhatsApp al numero 339.1468746

LABORATORI PER BAMBINI:

Prenotazione obbligatoria scrivendo alle mail indicate

Laboratori a pagamento

- ▶ **L'Appia antica in minicar elettrica**
Visita guidata in minicar elettrica per over 65. A bordo della minicar elettrica una guida vi accompagnerà lungo l'antico tracciato della Regina Viarum, illustrando i principali monumenti. Un tour alternativo alla scoperta dell'Antica Via Appia. Ore 11.00 e ore 17.00 prenotazione obbligatoria max 4 persone (<https://www.eventbrite.it/o/parco-regionale-dellappia-antica-7916146833>)
- ▶ **Le donne dell'Appia** Priscilla e Annia Regilla sono solo due delle donne che fecero grande l'Appia Antica. Poco conosciute ma importantissime nelle loro testimonianze, monumenti celebri all'epoca del Grand Tour, oggi meno noti. Storie di grande attualità in un percorso affascinante e ricco di spunti. Ore 17.00 prenotazione obbligatoria max 12 persone (<https://www.eventbrite.it/o/parco-regionale-dellappia-antica-7916146833>)
- ▶ **La valle della Caffarella**
La Campagna Romana a un chilometro dal Colosseo. Passeggiata naturalistica in compagnia dei Guardiaparco. Ore 18.00 max 15 persone prenotazione obbligatoria. Durata 2 ore. (<https://www.eventbrite.it/o/parco-regionale-dellappia-antica-7916146833>)
- ▶ **La Cartiera Latina**
La storia millenaria dell'attuale sede del Parco Regionale dell'Appia Antica. Dalla follatura della lana alla produzione di carta. Un polo di interesse culturale, tra le Mura aureliane e il fiume Almone. Ore 11.30 - 16.30 - 18.00 prenotazione obbligatoria max 10 persone (<https://www.eventbrite.it/o/parco-regionale-dellappia-antica-7916146833>)
- ▶ **Escursioni:**
Il Parco dell'Appia Antica offre la possibilità di numerose escursioni immersi nel paesaggio verde e nell'archeologia dell'impero romano, con ben 6 percorsi da fare a piedi e 5 in bicicletta oltre al particolare percorso dell'acqua, è possibile ripercorrere una delle vie consolari più importanti visitando ville, tempietti, tombe e catacombe. (<https://www.parcoappiaantica.it/home/servizi/visite-guidate>)

ALTRE ATTIVITA' ED ESCURSIONI:

(*** a cura del Parco dell'Appia Antica)

L'Ex Cartiera Latina si trova in Via Appia Antica 42 (Zona: Quartiere Appio Pignatelli - Roma sud)

► **IN BUS:**

Linee 118 e 218, che transitano su via Appia Antica (Fermata Domine Quo Vadis)

Linee 30 express, 714 e 715 che transitano su via Cristoforo Colombo (Fermata Cristoforo Colombo/Bavastro o Cristoforo Colombo/Circonvallazione Ostiense)

► **IN AUTO:**

E' a disposizione un AMPIO PARCHEGGIO per gli ospiti a Via Appia Antica 40, accanto alla Cartiera. Inoltre è possibile parcheggiare a via Carlo Conti Rossini, Largo Gavaligi, via Omboni, via Scott e dintorni e percorrere il sentiero Circonvallazione Ardeatina nel parco Scott fino a via Appia Antica.

► **IN BICI:**

Ciclabile Cristoforo Colombo e percorrere il sentiero Circonvallazione Ardeatina fino a via Appia Antica, sulla sinistra dopo 10 metri (accanto alla fontanella) c'è il civico 50, ingresso alla ex Cartiera Latina.

A pochi metri dalla location dell'evento, è disponibile un servizio di noleggio biciclette.

► Adiacente alla struttura c'è un'area sosta per camper. Più avanti, in zona, Via dell'Almone sono possibili passeggiate a cavallo.

**TRASPORTI E COME
RAGGIUNGERCI:**

**E con la cortese
collaborazione di
Vivai Graziella e Api
Romane.**



VI ASPETTIAMO.....

